

Extraescolars

2020-2021



COL.LEGI SAGRADA FAMILIA SANT ANDREU



Benvolgudes famílies,

Abans que res desitgem que tots i totes us trobeu bé. Han sigut uns mesos molt durs per a tots i ara que estem recuperant més o menys la normalitat, hem de tornar a pensar en el curs vinent i amb ell, en les activitats extraescolars. Aquest curs més que mai l'hem d'agafar amb més il·lusió si cap. Per aquest motiu, us fem arribar una petita presentació de les mateixes i us adjuntem les indicacions i la sol·licitud per poder dur a terme la seva organització.

A més, el dia 17 de setembre a les 17.30 h. es farà una sessió informativa per tal que us puguem explicar el detall i el funcionament de totes les activitats que està organitzant l'AMPA així com les mesures de seguretat, protocols, etc. que durem a terme degut al COVID 19 i que seran les que indiquin les autoritats competents en cada moment.

La sol·licitud que trobareu adjunta és per fer la reserva de plaça a les activitats extraescolars. En el cas dels alumnes que ja n'estaven fent alguna abans del dia 12/3, tindran prioritat a l'hora de fer la inscripció davant dels nous inscrits. S'intentarà mantenir els mateixos horaris que aquest curs 2019-2020. De totes formes, és possible que algunes activitats vegin reduït el nombre d'alumnes o bé modificat el seu horari per tal de poder complir amb les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries. Si per qualsevol motiu hagués un canvi d'horari s'avisarà amb suficient antelació.

S'abonaran 10 € per activitat en concepte de matrícula. Aquests diners únicament es retornaran si l'activitat no fos duta a terme per part de l'organització. A diferència d'altres anys, aquest curs els 10 € de matrícula es pagaran per rebut bancari al juliol i no en efectiu.

Donar-se de baixa de qualsevol activitat extraescolar durant el curs no donarà dret a la devolució de la matrícula ni es podrà aprofitar per a una nova activitat.

Per poder realitzar qualsevol activitat organitzada per l'AMPA, s'ha d'estar al corrent de pagament de les quotes de l'AMPA. Si a l'hora de fer la inscripció es tenen rebuts pendents (tant de les quotes del Ampa com de les activitats extraescolars del curs anterior), la inscripció no es podrà dur a terme fins a la completa regularització dels rebuts pendents.

Període d'inscripció:

RENOVACIÓ (alumnes que continuaran a la mateixa activitat que estaven cursant fins al 12/3): Del 1 al 8 de juliol enviant un e-mail a inscripcionesampa2020@gmail.com amb el full d'inscripció adjunt degudament omplert. IMPORTANT: Si no es formalitza la reserva de plaça abans del 8 de juliol, es perdran els drets en els horaris que tenien establerts durant aquest any. Si rebem la sol·licitud de renovació fora d'aquest període, serà contemplada com a nova inscripció, és dir, no es reservarà la plaça. Els alumnes que renovin activitat i a més, estiguin interessats en realitzar alguna activitat com a nova inscripció, hauran de realitzar dues inscripcions en els períodes indicats.

NOVES INSCRIPCIONS: Del 9 al 17 de juliol enviant un e-mail a inscripcionesampa2020@gmail.com amb el full d'inscripció adjunt degudament omplert.

A partir del 1/9 sortiran les llistes amb els admesos. Al setembre, si s'escau, s'informarà de les activitats amb places vacants i s'obrirà un nou termini d'inscripció.

Si alguna família no pot realitzar la inscripció via telemàtica, preguem que ens envieu un e-mail a extraescolar@ampasafa.org i es donarà cita per portar-la presencialment.

El cost de l'activitat es repartirà en tres quotes (octubre, gener, abril). En cas de baixa de l'activitat cal sol·licitar-ho a la recepció del col·legi (Srta. Andrea, horari de 17:00 a 20:30 h) abans del dia 20 del mes anterior al del pagament de la quota (20 de setembre, 20 de desembre i 20 de març). En cas contrari s'abonarà el trimestre complet. **No s'admetrà cap alta ni baixa fora d'aquest termini.**

El cost de l'activitat està calculat en base als inscrits aquest curs. Qualsevol variació d'aquests farà que en la última quota es regularitzi l'import.

Algunes activitats requereixen un nombre mínim d'inscrits. Si aquest mínim no es produeix, l'activitat no es podrà dur a terme i es retornarà l'import de la matrícula.

Les activitats començaran l'1 d'octubre de 2020 i finalitzaran l'11 de juny de 2021.

ACTIVITATS QUE S'OFEREIXEN

ESCACS 48€ Trimestre (1h set.)

(dirigit als alumnes de 1r a 6è de Primària)

*Amb la col·laboració de l'Ajuntament de Barcelona



Mitjançant la pràctica dels escacs es poden obtenir beneficis en l'àmbit intel·lectual i adquirir un bon desenvolupament cognitiu. Aquest desenvolupament permet tractar amb conceptes com el de nombre, espai, llenguatge, autoconsciència, relació d'idees i percepció. Altres capacitats que es milloren amb els escacs són la concentració, la paciència i la perseverança.

Dimecres de 14.00 a 15.00 h alumnes de 1r a 3r de Primària **(recomanable)**

Dijous de 14.00 a 15.00 h alumnes de 4rt a 6è de Primària **(recomanable)**

Divendres de 14.00 a 15.00 h alumnes de 1r a 3r de Primària **(recomanable)**

ZUMBA 54 € Trimestre (1h set.)

(dirigit als alumnes d'E.S.O. , Batxillerat, mares i pares)

*Amb la col·laboració de l'Ajuntament de Barcelona



És una disciplina de ball molt divertida que poden practicar tant els petits com els grans. Incrementa l'energia, millora la condició física, dona benestar al cos, redueix el greix i l'estrès, i augmenta l'autoestima. El Zumba es practica amb balls llatins.

Dilluns de 19.00 a 20.00 h alumnes d'ESO, Batxillerat, mares/pares **ZUMBA / AEROBIC**

GUIARRA 88 € Trimestre (1h set.)

(dirigit als alumnes de 1r Primària a Batxillerat)



Vols aprendre a tocar la guitarra?. A les nostres classes s'ofereix una oportunitat única per poder gaudir de la música, per crear un espai on relacionar-se, aprendre i compartir.

Dijous de 17.00 a 18.00 h alumnes de 1r a 6è de Primària, E.S.O. i Batxillerat

ARTS MARCIALS 70 € Trimestre (1h set.)

(dirigit als alumnes de P5 a E.S.O.)

*Amb la col·laboració de l'Ajuntament de Barcelona



**Ajuntament
de Barcelona**



Les arts marcial són una combinació d'exercicis físics, tècniques de lluita i disciplina mental. Coordinen el cos i la ment, cosa que permet als infants rebre força mental i física simultàniament.
DEFENSA PERSONAL:

Conjunt d'habilitats tècnic-tàctiques encaminades a impedir una agressió.

(Aquesta activitat pot requerir material de protecció).

Dijous de 17.00 a 18 .00 h alumnes de P5 a 3r de Primària

Dijous de 18.00 a 19.00 h alumnes de 4rt de Primària a E.S.O.

ARTS PLÀSTIQUES (Pintura, dibuix, manualitats ..) 81 € Trimestre material inclòs (1 i ¼ h setmanal)

(dirigit als alumnes de P5 a Batxillerat)



Consisteix en estimular i potenciar la creativitat de la persona. Aprenem a utilitzar estris, reciclar i aprofitar materials, i a tenir cura de les eines comunes i les que els hi adjudiquem com a pròpies mentre facin l'activitat. Tractem textures, formes, volums, i tècniques clàssiques i improvisades. Consolidem les bases del dibuix, teoria del color, proporcions,... i gaudim una estona aprenent i compartint experiències creatives en estat pur.

Dimarts 13.45 a 15.00 h

Dimarts 17.00 a 18.15 h

Dijous 13.45 a 15.00 h

Dijous de 17.00 a 18.15 h

Divendres de 13.45 a 15.00 h

Divendres de 17.00 a 18.15 h

ROBÒTICA, ELECTRÒNICA

150 € Trimestre (1 h/set.) + 30 € de material * (es cobrarà en el primer rebut)

(dirigit als alumnes de 1r a 4rt de Primària)

195 € Trimestre (1 h ½ set.) + 30 € de material * (es cobrarà en el primer rebut)

(dirigit als alumnes de 5è a 6è de Primària i ESO)



En aquesta activitat els participants actuen com a científics i enginyers i resolen el repte científic FIRST LEGO LEAGUE. Elaboren l'estratègia, dissenyen, construeixen, programen i proven un robot per resoldre diferents missions en un tauler de joc tematitzat. Finalment els alumnes que vulguin poden participar al torneig FIRST LEGO LEAGUE.

Dimarts de 17.00 a 18.30 h alumnes de 5è a 6è de Primària

Dimarts de 17.00 a 18.30 h alumnes d'ESO

Dimecres de 17.00 a 18.00 h alumnes de 1r a 4rt de Primària

CIÈNCIA DIVERTIDA 108 € Trimestre (1 h set.)
(dirigit als alumnes des de P5 a 6è de Primària)



Els petits científics realitzaran projectes científics en grup aplicant el mètode des de les hipòtesis, experimentant i extraient resultats i, per tant, conclusions que podran compartir amb les seves famílies, tractant temes del seu interès i responent a la seva curiositat. Dins d'una educació innovadora i en valors, treballarem diverses disciplines científiques (*Science, Technology, Engineering, Art, Mathematics*) de

Dilluns de 17.00 a 18.00 h “Científics experts” alumnes de 3è a 6è de Primària

Dijous de 17.00 a 18.00 h “Exploradors de la ciència” alumnes de P5 a 2on de Primària

DANSA MODERNA 51 € Trimestre (1 h set.)
(dirigit als alumnes de P4 a E.S.O.)



La dansa moderna és una combinació de moviments de diferents estils aplicada a músiques actuals i més conegudes d'altres èpoques. S'aprèn a conèixer el nostre cos, desenvolupar l'elasticitat i controlar el moviment a través de la música i el ball.

Dilluns de 17.00 a 18.00 h alumnes de 1r a 2on de Primària

Dimarts de 17.00 a 18.00 h alumnes de 4rt a 5è de Primària

Dimecres de 17.00 a 18.00 h alumnes de 3r a 5è de Primària

Divendres de 17.00 a 18.00 h alumnes de 6è de Primària a E.S.O.

17.00 a 18.00 h. alumnes de P4 a P5

PISCINA



Els continguts d'aquesta programació ofereixen als infants un òptim desenvolupament motriu, físic, emocional i lúdic: **Descobriment del medi aquàtic. Domini del medi aquàtic** assolint autonomia, reforçant el coneixement de l'esquema corporal i potenciant el desenvolupament motriu i cognitiu dins el medi aquàtic. **Millora i correcció de tècnica d'estils. Activitat recreativa.**

Dilluns de 18.15 a 19.00 h (Piscina C.E.M. Trinitat Vella) (Dirigit als alumnes d'Infantil i Primària)

Dimarts de 18.15 a 19.00 h (Piscina C.N. Sant Andreu) (Dirigit als alumnes de Primària i d'Infantil només en el cas de que tinguin un germà/na de primària també fent l'activitat)

Dijous de 18.15 a 19.00 h (Piscina C.N. Sant Andreu) (Dirigit als alumnes d'Infantil i Primària)

Preu: Piscina Trinitat Vella : 45 €/trimestre + 8,20 € (assegurança anual) *

*PENDENT DE CONFIRMACIÓ PER PART DE L'ENTITAT ORGANITZADORA.

Piscina C.N. Sant Andreu: 57,90 €/trimestre (Primària) + 8,50 € (assegurança anual)
68,10 €/trimestre (Infantil) + 8,50 € (assegurança anual)

TEATRE 136 € Trimestre (1 ½ h. set.)
(dirigit als alumnes de 1r a 6è de Primària)
136 € Trimestre (2 h. set.)
(dirigit als alumnes d'ESO i Batxillerat)



Volem oferir un ensenyament teatral complet als joves de la nostra escola. Acostar als nostres alumnes a vivències i experiències que els permetin canalitzar inquietuds i sentiments. Inculcar valors positius i hàbits artístics i desenvolupar una mirada crítica envers l'art. Volem que els alumnes abracin la disciplina teatral com a mètode de coneixement personal que els permeti obtenir eines, no només per desenvolupar-se en el món de la interpretació, sinó també en les seves capacitats comunicatives.

Dimarts de 17.15 a 18.45 h alumnes de 1è a 3r de Primària

Dimarts de 17.15 a 18.45 h alumnes de 4rt a 6è de Primària

Dimarts de 17.15 a 19.15 h alumnes d'ESO a Batxillerat

ESCRITURA TEATRAL 136 € Trimestre (2 h. set.)
(dirigit als alumnes d'ESO i Batxillerat)

NOVETAT 2020



Curs d'iniciació a l'escriptura. Inclou exercicis de mecanismes estructurals (construcció de trames en tres actes, nusos dramàtics i ironia dramàtica), mecanismes locals (exposició, activitat i diàleg) i escriptura d'escenes senceres per practicar els mecanismes fonamentals del relat (conflicte, emoció, protagonista, objectiu, obstacle i caracterització).

Dijous de 17.15 h a 19.15 h.

DEFENSA PERSONAL 150 € Trimestre (2 h set.)
(dirigit als alumnes de Batxillerat i mares i pares d'alumnes)

NOVETAT 2020



Aprèn a sortir airós/a d'un atac encara que el teu oponent sigui més fort que tu. Ves segur/a pel carrer i perd la por. Guanya en autocontrol i seguretat.

Dimarts i dijous de 19.30 h a 20.30 h.

IOGA 76 € Trimestre (1 h set.)
(dirigit als alumnes de Batxillerat i mares i pares d'alumnes)

NOVETAT 2020



Dimarts de 18.30 h a 19.30 h.

A través d'exercicis físics i mentals, el ioga actua en l'àmbit de la salut corporal i en el de la salut psicològica. Les seves tècniques aconsegueixen bons resultats a l'hora de prevenir patologies com ara l'artritis i l'artrosi, el miocardi, el lumbago, l'asma i la bronquitis. Quant a l'aspecte mental, aconsegueix reduir l'ansietat i diversos desordres psíquics i afavoreix l'harmonia psicològica.

Batukada 76 € Trimestre (1 h set.)
(dirigit als alumnes de 1r de Primària a ESO)

NOVETAT 2020



Dilluns de 14 h a 15 h.

Aquesta activitat extraescolar pretén acostar la percussió als infants i joves en edat escolar amb l'objectiu final de formar un grup de percussió de la pròpia escola. Per mitjà d'una sessió setmanal els participants de l'activitat aprendran a tocar i interpretar diferents temes amb moviments i coreografies incloses.

***PENDENT DE CONFIRMACIÓ SEGONS DISPONIBILITAT DE L'ESCOLA.**

***Aquesta programació ha estat realitzada en base a unes condicions normals del curs escolar però podria patir modificacions per tal d'adequar-se a les indicacions de les autoritats sanitàries en cada moment.**